



## Interessensbekundung zum aquaREVITAL Kurs im Langwasserbad

Die 5-teiligen Kurse finden von Jan.-Febr. 2025 und von Febr.-April 2025 statt.  
Jeweils am Freitag von 15.30 – 16.30 Uhr .

### Kontaktdaten in Druckschrift

Name \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Strasse / Hausnr. \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Benötigen Sie Unterstützung beim An- und Auskleiden?

 ja nein

Sind Sie auf einen Rollator oder Rollstuhl angewiesen?

 nein

Nehmen Sie als Einzelperson oder im Zweier-Team teil?

 Einzelperson Zweierteam

Mit Name: \_\_\_\_\_

Assistenzbegleitung? Bitte eigenen Bogen ausfüllen

Der **aquaRevital Kurs** ist ein neues Schwimm- und Spieltraining für die grauen Zellen, der in Kooperation mit dem TSV Altenfurt durchgeführt wird. Der Kurs ist aufgrund einer staatlichen Förderung **kostenfrei** und wird von uns wissenschaftlich begleitet.

---

Ort, Datum & Unterschrift

Bitte schicken Sie diese Anmeldung an:

**Curatorium Altern gestalten, Höflaser Straße 3a, 91235 Hartenstein**

Oder als Scan/Foto per E-Mail an: [dialog@alterngestalten.de](mailto:dialog@alterngestalten.de)

oder per Whatsapp an: **0160 909 49 663**

**weitere Infos:** [www.alterngestalten.de/aquarevital](http://www.alterngestalten.de/aquarevital)

Vermerken Sie sich gerne diese Telefonnummer, wenn Sie Fragen zum aquaRevital Kurs haben: **0160-909 49 663** (Sabine L. Distler, Curatorium Altern gestalten, Projektleitung)