

1 Tisch, 12 Plätze: Dazusetzen erwünscht

Entlastungsangebot „Pause von Zuhause“ neu im Galeria Restaurant an der Lorenzkirche

Das erfolgreiche soziale Angebot „Pause von Zuhause“, bisher bekannt aus der Cafeteria des städtischen Treffs im Heilig-Geist-Haus in Nürnberg, hat seit April seine Aktivitäten auf das Galeria Restaurant an der Lorenzkirche erweitert. Dieses neue Angebot ist sowohl für alleinstehende Senioren als auch für pflegende Angehörige gedacht, die in der Stadtmitte von Nürnberg eine Pause vom Alltag suchen.

Senioren können hier jeden Dienstag von 14.30 bis 16.30 Uhr im Galeria Restaurant am reservierten Tisch platznehmen, wo ein Team ehrenamtlicher Gästeassistenten bereits auf sie wartet. Die Runde richtet sich zur Entlastung an pflegende Angehörige, die zunächst gemeinsam mit ihren Angehörigen einkaufen und anschließend ihre Lieben in die Obhut des ehrenamtlichen Gästeteams übergeben. Während die Senioren dort in einer angenehmen Atmosphäre betreut und unterhalten werden, haben die Angehörigen die Möglichkeit, weiteren Erledigungen nachzugehen oder sich einfach eine Auszeit zu gönnen.

„Pause von Zuhause“ steht dabei für alle offen, die sich nach Gesellschaft sehnen. So sind alleinstehende Senioren herzlich willkommen und erhalten eine gute Gelegenheit, soziale Kontakte zu pflegen

und neue Freundschaften zu schließen. „Als wir von dem Angebot hörten, haben wir sofort zugesagt, es in unser Restaurant aufzunehmen. Es ist eine großartige Möglichkeit, älteren Menschen einen Treffpunkt zu bieten, an dem sie sich austauschen können“, so die Leiterin des Galeria Restaurants Olesia Katz.

„Mit der Pause von Zuhause möchten wir soziale Interaktionen fördern und Entlastung denjenigen bieten, die oft unter einem hohen Druck stehen. Es ist unser Ziel, einen Raum für alleinstehende und sorgende Menschen zu schaffen, in dem sie nicht nur Unterstützung finden, sondern auch aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können“, ergänzt der Projektleiter Georg Weigl von Curatorium Altern gestalten. „Pause von Zuhause“ ist ein Modellprojekt, das vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention und den Pflegekassen gefördert wird. Getragen wird es von einem engagierten ehrenamtlichen Team. Die Ehrenamtlichen werden mit einer speziellen Schulung mit insgesamt 30 Unterrichtseinheiten auf ihre Tätigkeit vorbereitet.

Weitere Informationen: Curatorium Altern gestalten, Telefon 09152 9288400, E-Mail info@alterngestalten.de ♦ www.alterngestalten.de

Gratis
zum Mitnehmen

Herbstzeitlose

Seniorenmagazin Nürnberger Land



Betreutes Wohnen Plus im grünen Herzen Mittelfrankens

Das Augustinum Roth verkörpert eine besondere Art des Lebens im Alter: Selbstbestimmt mit größtmöglicher persönlicher Freiheit und dabei abgesichert durch umfangreiche Serviceleistungen. Dieses Betreute Wohnen Plus ermöglicht Unabhängigkeit bis ins hohe Alter.

i Weitere Informationen und die Termine unserer Hausführungen erhalten Sie unter Tel. 09171 805-18 10
Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Augustinum – Sie entscheiden.

Augustinum Roth
Am Stadtpark 1 · 91154 Roth
Tel. 09171 805-18 10
www.augustinum.de

Augustinum Φ
Seniorenresidenzen